



# Le traitement des punaises de lit: les meilleures pratiques

**GUIDE  
CONSEIL**



Les solutions les plus efficaces pour vos problèmes de nuisibles.

 **BASF**  
We create chemistry

## Le défi des punaises de lit

**La lutte contre les punaises de lit est l'une des plus complexes qui soit. Les punaises de lit sont difficiles à déceler, résistantes et de plus en plus envahissantes ; leur élimination exige de véritables compétences professionnelles et une forte implication du client.**

Ces dernières années, la densité des populations urbaines, les vastes déplacements sociaux et la réglementation de plus en plus contraignante des insecticides à effet rémanent ont sérieusement fait ressurgir les problèmes de punaises de lit.

Bien que les chambres à coucher soient les lieux les plus infestés, la capacité des punaises de lit à parcourir de grandes distances sur, notamment, les vêtements, les bagages et les meubles, implique que l'on peut les trouver à de nombreux endroits (dans les bureaux, les écoles, les magasins, les cinémas et les transports publics).

Les professionnels de la lutte anti-nuisibles, conscients de cette éventualité, devraient toujours étendre leur inspection et, le cas échéant, leur traitement à d'autres endroits que les locaux infestés.

En outre, de récentes recherches européennes ont révélé que les punaises de lit sont, de loin, les nuisibles les plus difficiles à éradiquer, bien qu'il n'existe pas de problème particulier lié à la résistance.

Pour relever tous ces défis, il est donc crucial de s'attaquer aux punaises de lit en suivant la démarche solide de lutte intégrée contre les nuisibles BASF, combinant des méthodes éprouvées tant chimiques que non chimiques.

**Cette approche sera basée sur cinq points essentiels :**

1. Inspection des locaux pour définir la portée et l'emplacement de l'infestation
2. Prescription de la meilleure stratégie de traitement pour la situation donnée
3. Communication pour définir les attentes exactes et disposer d'une coopération suffisante
4. Traitement au moyen des produits les plus efficaces, de la façon la plus sûre et la mieux adaptée
5. Suivi pour évaluer les résultats et, si nécessaire, traiter de nouveau.



## Définition du problème

**Dès les premiers soupçons d'infestation de punaises de lit, une inspection minutieuse des principales zones problématiques est cruciale pour vérifier la présence des nuisibles et identifier tous les nids et les zones d'activité en vue du traitement.**

Cette étape est cruciale car les punaises de lit sont rarement actives pendant la journée et peuvent nicher profondément dans des fissures et rainures très étroites.

En raison de leur petite taille, il est facile de ne pas remarquer les punaises, leurs œufs ou leurs excréments sans l'aide d'une lampe torche et d'une loupe.

**Les principales zones à inspecter sont les suivantes :**

- Les capitons, les coutures, les boutons et les plis des matelas ;
- Les sommiers, les cadres de lit et les couvertures ;
- Les canapés, les chaises et fauteuils, les coussins et les rideaux ;
- Les cadres de portes et de fenêtres ;
- Derrière les papiers peints et les cadres ;
- Les fissures dans les murs ou les parquets en bois ;
- Sous les moquettes, le long des murs (bande d'ancrage) ;
- Les niches des murs (pour l'encastrement des prises de courant et plaques d'interrupteur) ;
- Les bagages, les malles et autres articles portables. Les professionnels chargés de l'inspection doivent être attentifs à l'odeur caractéristique des punaises de lit.

Les professionnels de la lutte anti-nuisible doivent également s'attendre à devoir déplacer et démonter des meubles, à regarder à l'intérieur des installations électriques et à soulever le rebord des tapis et moquettes pour s'assurer qu'aucun nid de punaises n'a été ignoré.

Dès que des traces de la présence de punaises de lit sont décelées, les pièces voisines et les autres zones des locaux doivent également être inspectées pour définir la portée exacte de l'infestation.

## Préparation du terrain

**Avec les punaises de lit, plus qu'avec tout autre insecte nuisible, il est crucial de bien préparer tant le client que les locaux avant tout traitement.**

Les clients doivent être préparés au fait qu'un traitement anti-punaises de lit initial peut prendre cinq heures ou plus, et impliquer d'importantes perturbations; en outre, le traitement devra vraisemblablement être répété pour éliminer totalement l'infestation.

Ils doivent également être conscients que le temps et le nombre de traitements nécessaires (et donc le coût) augmenteront nettement en fonction du désordre présent; l'engagement actif du client et des occupants et leur participation au processus sont essentiels à sa réussite.

### Lavage du linge

Tout le linge de lit doit être retiré avant le traitement insecticide: tous les draps, les couettes, les couvertures, les tours de lit et autre linge doivent être placés dans un sac-poubelle et lavés en machine ou nettoyés en blanchisserie.

Les rideaux, les tissus d'ameublement et tout autre textile pouvant constituer un nid potentiel doivent également être retirés pour être soigneusement lavés ou nettoyés à sec.

Pour tuer toutes les punaises de lit (à tous les stades), le linge sera lavé à l'eau chaude (+ 49°C pendant + 10 min) avec du savon ou du détergent avant d'être séché au sèche-linge (+ 60°C pendant + 20 min).

### Passage de l'aspirateur

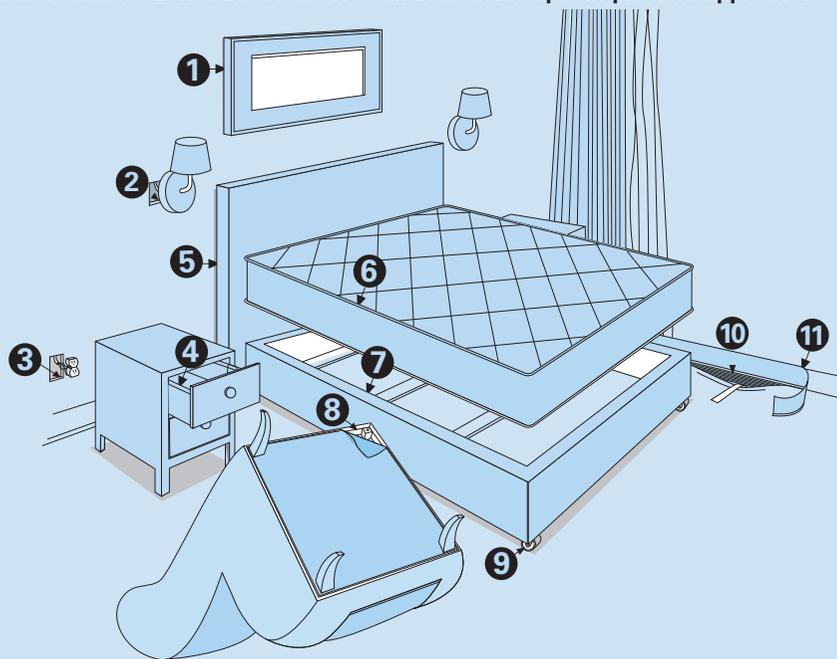
Même si les œufs des punaises de lit adhèrent généralement trop bien aux surfaces pour être facilement enlevés, le passage de l'aspirateur sur les surfaces exposées ou les lieux de colonisation permet d'enlever un nombre important de nymphes ou de punaises adultes.

Des aspirateurs à filtre HEPA (High Efficiency Particulate Air ou Haute Efficacité pour les Particules Aériennes) permettront d'éliminer également de nombreux allergènes associés aux punaises de lit et à leurs déjections.

Les sacs d'aspirateur doivent être immédiatement enlevés, enfermés hermétiquement dans un sac plastique puis incinérés ou jetés avec les ordures ménagères.

## Traitement de l'infestation

Les traitements thermiques, tant par le chaud que par le froid, tuent les punaises de lit ; cela dit, essentiellement pour des raisons pratiques, une lutte efficace passe par un traitement complet de toutes les zones infestées avec un insecticide spécifiquement approuvé.



### Traitement Initial

Tous les nids doivent être pulvérisés en respectant soigneusement les instructions de l'étiquette.

#### Notamment, dans les chambres :

1. Tous les cadres et autres décorations murales doivent être décrochés pour traiter de façon approfondie les fissures et les rainures.
2. Les tiroirs doivent être retirés pour faciliter l'accès à toutes les fissures et rainures à l'intérieur des meubles, ainsi que les glissières et supports de tiroir. Le dessous des meubles sera également traité.
3. Les têtes de lit doivent être retirées du mur ou démontées pour permettre de traiter à

fond les fissures, les rainures et les creux présents sur les têtes de lit ou derrière ces dernières.

4. Les coutures, les boutons, etc. des matelas doivent être traités avec soin. Le passage approfondi de l'aspirateur ou l'usage d'un insecticide sans effet rémanent sont recommandés.
5. Les sommiers et les plateformes de lit doivent être soulevés et retournés pour un traitement complet de tous les côtés, y compris les faces internes et inférieures,
6. Les meubles capitonnés doivent être inspectés et traités quasiment de la même façon que les lits et les sommiers, en portant une attention toute particulière à

toutes les coutures et les replis ainsi qu'aux pieds et aux fonds protecteurs.

7. Les roulettes, les montants et les pieds de tous les meubles doivent être attentivement examinés et traités.
8. Les tapis et moquettes doivent être éloignés du mur pour pouvoir traiter tous les interstices sous les plinthes.
9. Les plinthes doivent être traitées localement, notamment aux points sombres et tranquilles derrière le lit ou d'autres meubles. Le traitement inclura tous les joints non scellés le long des plinthes (en haut et en bas).
10. Les rideaux doivent être enlevés et traités à part (passage au sèche-linge ou nettoyage vapeur).
11. Les fixations murales, comme les lustres, doivent être enlevées pour passer l'aspirateur et traiter leurs logements.
12. Les caches électriques doivent être retirés pour passer l'aspirateur et traiter toutes les niches murales qu'ils abritent.

Aucun insecticide ne sera appliqué sur le linge de lit ni les tissus d'ameublement comme les coussins, les têtes de lit matelassées, les rideaux ou les fauteuils et canapés en tissu. Si ces articles sont amovibles, ils doivent être enfermés hermétiquement dans des sacs en plastique pour être lavés et séchés à haute température. S'ils ne sont pas amovibles, des traitements locaux doivent être appliqués avec des insecticides sans effet rémanent ou, dans les cas extrêmes, ils doivent être jetés. Les insecticides ne doivent pas être pulvérisés dans les gaines de climatisation ni sur les surfaces tièdes ou chaudes.



### Précautions supplémentaires

Comme les punaises de lit passent des zones traitées aux zones non traitées, il est important de s'assurer que les pièces voisines sont également traitées.

Même s'il ne s'agit pas d'une exigence réglementaire, l'accès aux zones traitées sera interdit le temps que le produit sèche. La durée dépendra des conditions environnantes, avec une bonne ventilation accélérant le séchage. Généralement, une heure suffit.

### Suivi

Dans les 10 jours suivant le traitement, une visite de contrôle sera réalisée et les locaux doivent de nouveau être inspectés minutieusement.

Tous les endroits dans lesquels des punaises de lit subsistent doivent de nouveau être traités, ainsi que les recoins vers lesquels elles auraient pu se déplacer pour échapper au traitement initial.

Ce suivi est essentiel car des œufs de punaises vont éclore après le traitement initial.

Il permet également d'identifier de nouvelles zones d'infestation non décelées au préalable.

En cas d'infestation importante, une troisième visite est recommandée (10 jours après la précédente).

Si possible, les hôtels devront laisser les chambres traitées inoccupées jusqu'à ce que l'infestation soit éliminée.

## Une utilisation optimale des produits

Les insecticides haute performance **BASF** offrent aux professionnels de la lutte anti-nuisibles un choix fiable et efficace de solutions pour venir à bout des infestations de punaises de lit.

### Fendona® 6SC

**Fendona® 6SC** : le meilleur choix pour lutter contre les punaises de lit. Sa formulation avancée à base d'alpha-cyperméthrine permet, à faible dose, un effet de choc rapide, accompagné d'une longue et fiable rémanence.

**Fendona® 6SC** est quasiment sans odeur et ne tache pas ; en outre, le produit est très peu toxique pour les humains et les mammifères, pour un usage totalement sûr et parfaitement accepté.

**Fendona® 6SC** est fourni en flacons de 500 ml contenant 60 g/l d'alpha-cyperméthrine, à diluer dans de l'eau pour un volume de 5 ml/litre et à appliquer avec tous les pulvérisateurs à main ou à dos standard.

Dans des conditions normales d'utilisation, 25 ml de **Fendona® 6SC** dans 5 litres d'eau suffisent pour traiter environ 100 m<sup>2</sup> de surface ; chaque flacon de produit permet de traiter environ 2000 m<sup>2</sup>.



### Mythic® 10SC

**Mythic® 10SC** est la nouvelle solution radicale de lutte contre les punaises de lit. Il s'agit d'un insecticide non pyréthroïde et non répulsif, dont l'efficacité contre les punaises de lit résistantes aux insecticides a été largement démontrée dans des applications professionnelles dans le monde entier.

Si son action est d'abord plus lente que celle des sprays traditionnels à effet de choc, il a été démontré que le chlorfénapyr tue 100% des punaises de lit en 7 à 14 jours, contre 21 jours au minimum pour les sprays pyréthroïdes couramment utilisés.

Lorsqu'un effet de choc rapide est requis, **Mythic® 10SC** s'intègre parfaitement à des programmes de traitement établis à base de sprays pyréthroïdes (**Fendona® 6SC**).

**Mythic® 10SC** est fourni en flacons de 500 ml contenant 106 g / litre de chlorfénapyr sous forme de concentré en suspension aqueuse. Il se dilue dans l'eau pour un volume de 16 ml/litre et s'applique exactement de la même façon que **Fendona® 6SC**.

Pour les infestations légères, 80 ml de **Mythic® 10SC** dans 5 litres d'eau suffisent pour traiter environ 100 m<sup>2</sup> de surface; un flacon de produit permet donc de traiter environ 625 m<sup>2</sup>. Pour les infestations massives, il est recommandé de doubler la dose.



### Exemple de programme de traitement BASF:

Premier traitement			
Produit	Matière active	Dose de traitement	Densité de dépôt g/m <sup>2</sup>
<b>Fendona® 6SC</b>	alpha-cyperméthrine 60g	25ml dans 5L pour traiter 100m <sup>2</sup>	0.015

### Exemple de programme de traitement BASF:

Traitement de suivi			
Produit	Matière active	Dose de traitement	Densité de dépôt g/m <sup>2</sup>
<b>Mythic® 10SC</b>	Chlorfénapyr 106g	80ml dans 5L pour traiter 100m <sup>2</sup>	0.085

## Guide de traitement des punaises de lit

- Une inspection et une préparation minutieuses sont plus importantes qu'avec n'importe quel autre nuisible.
- L'engagement et la coopération du client et des occupants des lieux sont cruciaux pour la réussite du traitement.
- Une proportion importante de nids de punaises ne se trouve pas dans les lits.
- Le traitement peut devoir être appliqué bien en dehors des chambres à coucher.
- Une lutte efficace exige des insecticides haute performance dans la plupart des cas.
- Le traitement demande généralement un temps important, un bon travail en équipe et plusieurs visites.
- La durée du traitement dépend fortement du désordre présent et de la coopération des résidents.
- Des contrats spécifiques et non standards sont recommandés pour le traitement des punaises de lit.



**Fendona® 6SC** contient de l'alpha-cyperméthrine.

**Mythic® 10SC** contient du chlorfénapyr.

Utilisez les insecticides avec précaution.

Avant toute utilisation, lisez l'étiquette et les informations concernant le produit.

Pour de plus amples renseignements :  
BASF France - Division Agro  
21 chemin de la Sauvegarde, 69134 ECULLY, France  
Tél. : 04 72 32 45 45  
Des informations sur les produits, les étiquettes et les FDS  
sont disponibles sur [www.pestcontrol.basf.fr](http://www.pestcontrol.basf.fr)

 **BASF**  
We create chemistry